

Beste deelnemer,

De organisatie verzoekt alle deelnemers die in het bezit zijn van een transponder, om deze tijdens de wedstrijd te dragen. Wij zullen de tranpondertijden waar mogelijk als back-up voor de elektronische (optische) tijdwaarneming gebruiken.

Daarnaast een paar afspraken voor een goed verloop en de veiligheid van de wedstrijd:

1. Zorg ervoor dat je op tijd bij de start bent.
2. Zorg zelf voor de juiste kleur van je wedstrijdbandje om je rechterarm.
3. Rij rustig op de warming-up baan, zeker rondom de plek waar gestart wordt!
4. Rechtop uitrijden zo dicht mogelijk tegen de binnenboarding en niet naast elkaar.
5. Kijk goed uit voor je de baan oversteekt.

Namens de jury wensen wij jou veel succes!

1. Loting 100 meter voor 100m/500m/300m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	33 Valerie de Graaf	DC2	STG ZAA NSTREEK			
	rd	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	STG ZAA NSTREEK	21.28	21.28	
2	gl	17 Ties Watkins	HPB	STG ZAA NSTREEK	15.61	17.23	
	bl	51 Anneli Eijkenaar	DPA	STG ZAA NSTREEK	16.06		
3	wt	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	STG ZAA NSTREEK	14.70	15.52	
	rd	16 Djevi Watkins	HPD	STG ZAA NSTREEK	15.11	15.54	
4	gl	10 Jenna van Leersum	DPE	STG ZAA NSTREEK	15.27	15.27	
	bl	50 Valerie Rinses	DPA	STG ZAA NSTREEK	14.92	14.92	
5	wt	3 Sanne Neijzing	DPA	STG ZAA NSTREEK	14.48	14.54	
	rd	9 Michael van Leersum	HPC	STG ZAA NSTREEK	14.56	14.56	
6	gl	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	NYC	14.07	14.07	
	bl	20 Wilco Ooms	HPD	STG ZAA NSTREEK	14.46	14.46	
7	wt	7 Layla Geschev	DPC	STG ZAA NSTREEK	13.66	13.84	
	rd	60 Nienke van Asten	DPB	NYC	13.97	13.97	
8	gl	19 Tycho Könst	HPB	STG ZAA NSTREEK	13.72	13.72	
	bl	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	STG ZAA NSTREEK	13.81	13.81	
9	wt	75 Tara Fijten	DPB	YC NUTVERMAAK	13.44	13.44	
	rd	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	STG KOGGENLAND	13.39	13.56	
10	gl	86 Anne Lubbers	DB2	VZOD KUDELSTR	13.24	13.24	
	bl	27 Sam Olie	HPB	STG ZAA NSTREEK	13.30	13.30	
11	wt	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	VZOD KUDELSTR	12.93	12.93	
	rd	88 Sverre Lindstedt	HPB	IJCH	13.02	13.02	
12	gl	114 Marleen Knol	DB2	SV SCHA	11.95		
	bl	123 Eline van Leijenhorst	DPA	STG KOGGENLAND	12.29	12.30	
13	wt	118 Jasper Knulst	H50	HCH	11.59		
	rd	70 Laurena van Doorn	DPA	YC NUTVERMAAK	11.91	11.91	
14	gl	69 Leon van Asten	H40	NYC	9.95	11.02	
	bl	104 Jelmer van der Slot	HA2	NYC	10.75	10.98	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
15	wt	1 Mark Peters	H65	STG ZAA NSTREEK	50.12	56.01	
	rd	30 Thor Alphenaar	H60	STG ZAA NSTREEK	47.96		
16	gl	42 Caroline Broekhuizen	DA2	STG ZAA NSTREEK	50.65	50.74	
	bl	46 Renske Bruinsma	DSA	STG ZAA NSTREEK	50.29	50.82	
17	wt	29 Thomas Alphenaar	HSB	STG ZAA NSTREEK	50.64		
	rd	62 Erwin Henskes	H65	IJCH	45.20	49.98	
18	gl	28 Jochem van Veluw	HSB	STG ZAA NSTREEK	41.68		
	bl	35 Lianne van Assema	DB1	STG ZAA NSTREEK	45.74	47.24	
19	wt	21 Jan van der Veer	H55	STG ZAA NSTREEK	43.20	47.04	
	rd	12 Renske van der Veer	DN3	STG ZAA NSTREEK	44.88	46.94	
20	gl	55 Roos de Vrieze	DB2	STG ZAA NSTREEK	45.14	45.83	
	bl	4 Erwin Dekker	H65	STG ZAA NSTREEK	42.79		
21	wt	56 Maartje Heine	DSA	STG ZAA NSTREEK	44.20	45.76	
	rd	32 Maureen Hagen	DA2	STG ZAA NSTREEK	44.38	45.25	
22	gl	65 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	42.65	44.82	
	bl	63 Milou Butter	DN4	TG BOLLENSTREEK	43.44	44.97	
23	wt	44 Dennis Boon	HSA	STG ZAA NSTREEK	43.50	44.62	
	rd	18 Marcel Huismans	H50	STG ZAA NSTREEK	39.80	43.17	
24	gl	14 Bob van Nobelen	H40	STG ZAA NSTREEK	40.43	41.81	
	bl	47 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAA NSTREEK	39.72	41.64	
25	wt	59 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	40.48	40.63	
	rd	43 Miel van der Veer	HN1	STG ZAA NSTREEK	39.31	41.50	
26	gl	2 Dennis Schaap	HN2	STG ZAA NSTREEK	38.72	38.72	
	bl	77 Jelle van Rijn	HSA	TG BOLLENSTREEK	39.36		

3. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
27	wt	139 Ramses Vlug	HPD	NYC	1:09.71	1:09.71	
	rd	37 Daniel Klijnsma	HC2	STG ZAA NSTREEK	50.31	50.92	
28	gl						
	bl						
29	wt	31 Simon Huismans	HC2	STG ZAA NSTREEK	49.86	49.86	
	rd	45 Rick van Assema	HN4	STG ZAA NSTREEK	47.44		
30	gl	137 Tsjomme Dijkstra	HSB	HC IJSLEEUWEN	47.41	48.98	
	bl	84 Anouk Rodenburg	DB2	VZOD KUDELSTR	47.40	49.00	
31	wt	26 Mees Olie	HC1	STG ZAA NSTREEK	48.29	48.29	
	rd	57 Noa Bierens	DB2	STG ZAA NSTREEK	47.84	48.80	
32	gl	90 Lou van den Bosch	DC2	IJCH	45.73	47.63	
	bl	81 Bente Adema	DB1	IJCH	46.72	46.72	
33	wt	36 Sven van Wijk	HC2	STG ZAA NSTREEK	46.68	46.68	
	rd	129 Isa Boer	DB2	YA	46.30	46.30	
34	gl	82 Stefanie Koot	DB2	TG BOLLENSTREEK	44.23	44.68	
	bl	116 Lieve Bunt	DA2	CSV VRIEZENVEEN	43.24	44.24	
35	wt	128 Annick van der Woude	DN4	TJAS	43.86	43.86	
	rd	54 Marc de Vrieze	H45	STG ZAA NSTREEK	41.04	44.09	
36	gl	130 Mats Rabbinge	HB1	STC RUTTEN	43.21	43.21	
	bl	61 Rianne Koot	DN4	TG BOLLENSTREEK	43.60		

VERVOLG 3. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
37	wt	119 Roelof Timmerman	HA1	CSV VRIEZENVEEN	42.19	42.63	
	rd	107 Joas Woudstra	HSB	HCH	41.78	42.58	
38	gl	106 Laurens Taekema	H45	IJSSTER	41.13	41.66	
	bl	108 Lianne van Gammeren	DA2	YC IJSVRIENDEN	41.25	41.52	
39	wt	136 Beau Kappers	HA1	DYC	40.02	40.19	
	rd	5 Menno Schaap	HSA	STG ZAA NSTREEK	39.49	39.96	
40	gl	138 Djem Smeele	HB1	YC STOKVIS	39.65	39.65	
	bl	144 Noam van de Koppel	HB2	DYC	39.79	39.79	
41	wt	135 Simcha Kruihof	HN2	HC VECHTSTREEK	37.76	37.76	
	rd	133 Thomas van Berkel	HN1	SV VENNEN	38.36	38.36	
42	gl	92 Jelle Plug	HN1	NYC	37.45	37.45	
	bl	120 Roel Regts	HA2	HCH	37.22	37.22	

4. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
43	wt	49 Jens van den Kommer	HB2	STG ZAA NSTREEK	53.67		
	rd	58 Mauro Rodenburg	HB1	STG ZAA NSTREEK	59.26		
44	gl	113 Riëlle Hageman	DA1	LIMMEN YC	50.33	50.33	
	bl	67 Merle Adema	DC1	IJCH	52.66	52.66	
45	wt	71 Lewis Koot	HPA	IJCH	50.04	50.04	
	rd	6 Fleur Kleijne	DSA	STG ZAA NSTREEK	48.41	49.71	
46	gl	48 Kees Waque	H60	STG ZAA NSTREEK	45.41		
	bl	83 Eline Schmutzer	DB1	VZOD KUDELSTR	48.79	49.46	
47	wt	94 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	VZOD KUDELSTR	48.06	48.06	
	rd	117 Mirthe Snoek	DPA	AIJV	48.61	48.61	
48	gl	89 Lev van den Bosch	HPA	IJCH	47.44	47.74	
	bl	68 Kees Langeveld	H65	IJCH	45.16	47.59	
49	wt	76 Lars Hoek	HPA	IJCH	47.21	47.21	
	rd	105 Bart Hof	HPA	IJCH	47.47	47.47	
50	gl	73 Anouk Kalshoven	DPA	IJCH	46.33	46.33	
	bl	41 Hans Siekerman	H60	STG ZAA NSTREEK	46.93		
51	wt	109 Doede Wind	H50	IJSSTER	43.56	43.56	
	rd	23 Melanie Ooms	DPA	STG ZAA NSTREEK	46.20	46.20	
52	gl	72 Tom Loos	HA1	YC ALKEMADE	42.66	42.66	
	bl	111 Veerle Friso	DB1	DYC	42.22	42.54	
53	wt	134 Lieke Hijlkema	DA1	HCH	41.45	41.89	
	rd	102 Mara Vergeer	DB2	TG BOLLENSTREEK	41.58	41.58	
54	gl	142 Sterre van Schaik	DN1	YC NOOT GENDACHT	40.65	40.92	
	bl	8 Claretta Caravita	DSA	STG ZAA NSTREEK	41.20	41.54	
55	wt	38 Wessel Wouda	HSA	STG ZAA NSTREEK	38.84	40.15	
	rd	101 Luc Hogenboom	HB1	TG BOLLENSTREEK	40.27	40.27	
56	gl	97 Tjebbe Berkhout	HA1	IJCH	39.19	39.19	
	bl	103 Mike van Dijk	HSA	TER AARSE YC	38.51	38.84	

5. Loting 500 meter voor 500m/3000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
57	wt	24 Ciska de Ree	DSB	STG ZAA NSTREEK	46.58	49.20	
	rd	74 Jim Verdurmen	H60	YC NOVA ZEMBLA	42.98	46.29	
58	gl	78 Teun van Nobelen	HB1	YC NOVA ZEMBLA	43.84	43.84	
	bl	87 Pepijn Schmutzer	HB1	VZOD KUDELSTR	45.11	45.11	
59	wt	93 Maud Kempenaar	DB2	TER AARSE YC	43.49	43.49	
	rd	64 Laura Linssen	DA2	TG BOLLENSTREEK	42.62	42.62	
60	gl	80 Rick Loos	HA1	YC ALKEMADE	41.37	41.37	
	bl	66 Tijn van Harten	HB1	TER AARSE YC	38.33	38.33	

6. Loting 500 meter voor 100m/500m/300m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
61	wt	33 Valerie de Graaf	DC2	STG ZAA NSTREEK			
	rd	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	STG ZAA NSTREEK	1:35.29	1:35.29	
62	gl	10 Jenna van Leersum	DPE	STG ZAA NSTREEK	1:13.13	1:13.13	
	bl	17 Ties Watkins	HPB	STG ZAA NSTREEK	1:14.97	1:15.15	
63	wt	16 Djevi Watkins	HPD	STG ZAA NSTREEK	1:11.72	1:12.31	
	rd	50 Valerie Rinses	DPA	STG ZAA NSTREEK	1:11.58		
64	gl	3 Sanne Neijzing	DPA	STG ZAA NSTREEK	1:04.33	1:08.06	
	bl	51 Anneli Eijkenaar	DPA	STG ZAA NSTREEK	1:09.05		
65	wt	7 Layla Geschev	DPC	STG ZAA NSTREEK	1:02.42	1:04.56	
	rd	20 Wilco Ooms	HPD	STG ZAA NSTREEK	1:04.48	1:04.48	
66	gl	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	STG ZAA NSTREEK	1:00.16	1:00.16	
	bl	9 Michael van Leersum	HPC	STG ZAA NSTREEK	1:04.00	1:04.00	
67	wt	27 Sam Olie	HPB	STG ZAA NSTREEK	58.07	58.50	
	rd	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	NYC	57.66	57.66	
68	gl	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	VZOD KUDELSTR	56.39	56.39	
	bl	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	STG ZAA NSTREEK	55.70	55.70	
69	wt	19 Tycho Könst	HPB	STG ZAA NSTREEK	54.15	54.15	
	rd	60 Nienke van Asten	DPB	NYC	55.04	55.04	
70	gl	75 Tara Fijten	DPB	YC NUTVERMAAK	52.82	52.82	
	bl	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	STG KOGGENLAND	53.12	53.32	
71	wt	88 Sverre Lindstedt	HPB	IJCH	51.81	52.06	
	rd	86 Anne Lubbers	DB2	VZOD KUDELSTR	51.09	51.50	
72	gl	70 Laurena van Doorn	DPA	YC NUTVERMAAK	46.27	46.27	
	bl	123 Eline van Leijenhorst	DPA	STG KOGGENLAND	45.73	45.73	
73	wt	118 Jasper Knulst	H50	HCH	43.36	45.06	
	rd	114 Marleen Knol	DB2	SV SCHA	43.08	43.08	
74	gl	69 Leon van Asten	H40	NYC	38.44	42.69	
	bl	104 Jelmer van der Slot	HA2	NYC	40.67	41.64	

BAANVERZORGING

7. Loting 1500 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
75	wt	42 Caroline Broekhuizen	DA2	STG ZAA NSTREEK	2:45.43	2:53.70	
	rd	46 Renske Bruinsma	DSA	STG ZAA NSTREEK	2:36.83	2:42.77	
76	gl	1 Mark Peters	H65	STG ZAA NSTREEK	2:27.09		
	bl	30 Thor Alphenaar	H60	STG ZAA NSTREEK	2:21.10		
77	wt	62 Erwin Henskes	H65	IJCH	2:17.61	2:34.81	
	rd	12 Renske van der Veer	DN3	STG ZAA NSTREEK	2:19.83	2:34.25	
78	gl	35 Lianne van Assema	DB1	STG ZAA NSTREEK	2:15.55	2:28.89	
	bl	29 Thomas Alphenaar	HSB	STG ZAA NSTREEK	2:29.91		
79	wt	55 Roos de Vrieze	DB2	STG ZAA NSTREEK	2:24.28	2:24.36	
	rd	21 Jan van der Veer	H55	STG ZAA NSTREEK	2:15.10	2:28.07	
80	gl	32 Maureen Hagen	DA2	STG ZAA NSTREEK	2:12.52	2:22.39	
	bl	63 Milou Butter	DN4	TG BOLLENSTREEK	2:13.26	2:23.80	
81	wt	56 Maartje Heine	DSA	STG ZAA NSTREEK	2:12.06	2:22.21	
	rd	28 Jochem van Veluw	HSB	STG ZAA NSTREEK	2:07.68		
82	gl	4 Erwin Dekker	H65	STG ZAA NSTREEK	2:10.05		
	bl	44 Dennis Boon	HSA	STG ZAA NSTREEK	2:13.07	2:19.31	
83	wt	18 Marcel Huismans	H50	STG ZAA NSTREEK	2:03.77	2:15.85	
	rd	14 Bob van Nobelen	H40	STG ZAA NSTREEK	2:05.31	2:13.80	
84	gl	65 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	2:09.93	2:12.35	
	bl	59 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	2:05.42	2:08.04	
85	wt	43 Miel van der Veer	HN1	STG ZAA NSTREEK	1:58.50	2:03.97	
	rd	2 Dennis Schaap	HN2	STG ZAA NSTREEK	2:00.77		
86	gl	77 Jelle van Rijn	HSA	TG BOLLENSTREEK	1:58.62		
	bl	47 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAA NSTREEK	2:01.46		

8. Loting 1500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
87	wt	45 Rick van Assema	HN4	STG ZAA NSTREEK	2:27.21		
	rd	37 Daniel Klijnsma	HC2	STG ZAA NSTREEK	2:37.66	2:41.27	
88	gl						
	bl						
89	wt	31 Simon Huismans	HC2	STG ZAA NSTREEK	2:40.93	2:40.93	
	rd	26 Mees Olie	HC1	STG ZAA NSTREEK	2:39.42	2:39.42	
90	gl	81 Bente Adema	DB1	IJCH	2:30.89	2:34.87	
	bl	36 Sven van Wijk	HC2	STG ZAA NSTREEK	2:38.86	2:38.86	
91	wt	90 Lou van den Bosch	DC2	IJCH	2:22.58	2:28.70	
	rd	116 Lieve Bunt	DA2	CSV VRIEZENVEEN	2:23.61	2:27.32	
92	gl	84 Anouk Rodenburg	DB2	VZOD KUDELSTR	2:25.93		
	bl	57 Noa Bierens	DB2	STG ZAA NSTREEK	2:27.19		
93	wt	137 Tsjomme Dijkstra	HSB	HC IJSLEEUWEN	2:23.34	2:25.36	
	rd	129 Isa Boer	DB2	YA	2:25.03	2:25.03	
94	gl	82 Stefanie Koot	DB2	TG BOLLENSTREEK	2:19.28	2:21.67	
	bl	130 Mats Rabbinge	HB1	STC RUTTEN	2:15.55	2:15.55	

VERVOLG 8. Loting 1500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
95	wt	61 Rianne Koot	DN4	TG BOLLENSTREEK	2:13.08		
	rd	128 Annick van der Woude	DN4	TJAS	2:15.06	2:15.06	
96	gl	54 Marc de Vrieze	H45	STG ZAA NSTREEK	2:03.83		
	bl	108 Lianne van Gammeren	DA2	YC IJSVRIENDEN	2:10.12	2:10.44	
97	wt	121 Tosca Mulder	DN2	STG PINGUINS	2:07.10	2:07.10	
	rd	119 Roelof Timmerman	HA1	CSV VRIEZENVEEN	2:04.54	2:10.44	
98	gl	107 Joas Woudstra	HSB	HCH	2:04.73	2:07.00	
	bl	144 Noam van de Koppel	HB2	DYC	2:06.27	2:06.27	
99	wt	138 Djem Smeele	HB1	YC STOKVIS	2:05.14	2:05.14	
	rd	106 Laurens Taekema	H45	IJSSTER	2:03.37	2:05.60	
100	gl	5 Menno Schaap	HSA	STG ZAA NSTREEK	2:02.96		
	bl	136 Beau Kappers	HA1	DYC	2:04.48	2:04.48	
101	wt	92 Jelle Plug	HN1	NYC	1:55.40	1:57.05	
	rd	135 Simcha Kruihof	HN2	HC VECHTSTREEK	1:58.08	1:59.82	
102	gl	133 Thomas van Berkel	HN1	SV VENNEN	1:53.09	1:53.09	
	bl	120 Roel Regts	HA2	HCH	1:54.94	1:54.94	

9. Loting 300 meter voor 100m/500m/300m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
103	wt	33 Valerie de Graaf	DC2	STG ZAA NSTREEK			
	rd	22 Emi van den Klinkenberg	DPF	STG ZAA NSTREEK	1:00.23	1:00.23	
104	gl	51 Anneli Eijkenaar	DPA	STG ZAA NSTREEK	46.73		
	bl	10 Jenna van Leersum	DPE	STG ZAA NSTREEK	48.70	48.70	
105	wt	17 Ties Watkins	HPB	STG ZAA NSTREEK	44.32	44.32	
	rd	16 Djevi Watkins	HPD	STG ZAA NSTREEK	44.46		
106	gl	50 Valerie Rinses	DPA	STG ZAA NSTREEK	42.94		
	bl	9 Michael van Leersum	HPC	STG ZAA NSTREEK	41.27	41.27	
107	wt	3 Sanne Neijzing	DPA	STG ZAA NSTREEK	38.53	40.08	
	rd	53 Bastiaan de Vrieze	HC1	STG ZAA NSTREEK	38.05	39.60	
108	gl	20 Wilco Ooms	HPD	STG ZAA NSTREEK	38.13	38.13	
	bl	7 Layla Geschev	DPC	STG ZAA NSTREEK	37.49	37.49	
109	wt	99 Lisa Mei Hartgerink	DPB	NYC	36.59	36.59	
	rd	60 Nienke van Asten	DPB	NYC	35.27	35.27	
110	gl	95 Jens van Huuksloot Kuilenburg	HPD	VZOD KUDELSTR	33.65	35.07	
	bl	27 Sam Olie	HPB	STG ZAA NSTREEK	35.21	35.21	
111	wt	19 Tycho Könst	HPB	STG ZAA NSTREEK	35.07	35.07	
	rd	122 Fienne van Leijenhorst	DPD	STG KOGGENLAND	33.63	33.63	
112	gl	11 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	STG ZAA NSTREEK	32.99	32.99	
	bl	86 Anne Lubbers	DB2	VZOD KUDELSTR	32.27	32.73	
113	wt	88 Sverre Lindstedt	HPB	IJCH	31.03	31.03	
	rd	75 Tara Fijten	DPB	YC NUTVERMAAK	32.66	32.66	
114	gl	123 Eline van Leijenhorst	DPA	STG KOGGENLAND	29.61	29.61	
	bl	114 Marleen Knol	DB2	SV SCHA	28.86		
115	wt	70 Laurena van Doorn	DPA	YC NUTVERMAAK	28.60	28.60	
	rd	118 Jasper Knulst	H50	HCH	28.14		
116	gl	104 Jelmer van der Slot	HA2	NYC	26.16	26.16	
	bl	69 Leon van Asten	H40	NYC	24.49	26.59	

BAANVERZORGING

10. Loting 1000 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
117	wt	41 Hans Siekerman	H60	STG ZAA NSTREEK			
	rd	58 Mauro Rodenburg	HB1	STG ZAA NSTREEK	2:06.80		
118	gl	49 Jens van den Kommer	HB2	STG ZAA NSTREEK	2:00.36		
	bl	6 Fleur Kleijne	DSA	STG ZAA NSTREEK	1:42.34		
119	wt	83 Eline Schmutzer	DB1	VZOD KUDELSTR	1:41.48	1:44.11	
	rd	67 Merle Adema	DC1	IJCH	1:46.95	1:46.95	
120	gl	113 Riëlle Hageman	DA1	LIMMEN YC	1:42.60	1:42.60	
	bl	105 Bart Hof	HPA	IJCH	1:41.54	1:41.55	
121	wt	73 Anouk Kalshoven	DPA	IJCH	1:40.73		
	rd	76 Lars Hoek	HPA	IJCH	1:41.43	1:41.43	
122	gl	117 Mirthe Snoek	DPA	AIJV	1:36.76	1:36.76	
	bl	71 Lewis Koot	HPA	IJCH	1:39.56	1:39.56	
123	wt	89 Lev van den Bosch	HPA	IJCH	1:35.93	1:35.93	
	rd	48 Kees Waque	H60	STG ZAA NSTREEK	1:36.18		
124	gl	23 Melanie Ooms	DPA	STG ZAA NSTREEK	1:35.78	1:35.78	
	bl	94 Mark van Huuksloot Kuilenburg	HPA	VZOD KUDELSTR	1:35.21	1:35.21	
125	wt	68 Kees Langeveld	H65	IJCH	1:27.10		
	rd	72 Tom Loos	HA1	YC ALKEMADE	1:27.47	1:28.74	
126	gl	134 Lieke Hijlkema	DA1	HCH	1:23.72	1:27.63	
	bl	101 Luc Hogenboom	HB1	TG BOLLENSTREEK	1:23.86	1:26.81	
127	wt	111 Veerle Friso	DB1	DYC	1:22.70	1:25.12	
	rd	109 Doede Wind	H50	IJSSTER	1:24.95	1:26.39	
128	gl	8 Claretta Caravita	DSA	STG ZAA NSTREEK	1:23.14	1:24.14	
	bl	102 Mara Vergeer	DB2	TG BOLLENSTREEK	1:24.11	1:24.11	
129	wt	38 Wessel Wouda	HSA	STG ZAA NSTREEK	1:17.61	1:22.02	
	rd	142 Sterre van Schaik	DN1	YC NOUW GEDACHT	1:21.81	1:22.40	
130	gl	103 Mike van Dijk	HSA	TER AARSE YC	1:16.71	1:17.75	
	bl	97 Tjebbe Berkhout	HA1	IJCH	1:20.11		

START / FINISH VERPLAATSING

11. Loting 3000 meter voor 500m/3000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
131	wt	74 Jim Verdurmen	H60	YC NOVA ZEMBLA	4:18.75	5:07.45	
	rd	24 Ciska de Ree	DSB	STG ZAA NSTREEK	5:11.68		
132	gl	87 Pepijn Schmutzer	HB1	VZOD KUDELSTR	4:53.94	4:59.59	
	bl	64 Laura Linssen	DA2	TG BOLLENSTREEK	4:56.26	4:56.26	
133	wt	78 Teun van Nobelen	HB1	YC NOVA ZEMBLA	4:41.38	4:52.49	
	rd	93 Maud Kempenaar	DB2	TER AARSE YC	4:35.59	4:41.61	
134	gl	80 Rick Loos	HA1	YC ALKEMADE	4:33.08	4:39.16	
	bl	66 Tijn van Harten	HB1	TER AARSE YC	4:14.56	4:14.73	

12. Loting 3000 meter voor 500m/1500m/3000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
135	wt	42 Caroline Broekhuizen	DA2	STG ZAA NSTREEK	5:58.16	6:13.77	
	rd	1 Mark Peters	H65	STG ZAA NSTREEK	5:07.45	5:53.59	
136	gl	46 Renske Bruinsma	DSA	STG ZAA NSTREEK	5:35.33	5:52.95	
	bl	30 Thor Alphenaar	H60	STG ZAA NSTREEK	4:50.19		
137	wt	12 Renske van der Veer	DN3	STG ZAA NSTREEK	5:13.39	5:31.64	
	rd	62 Erwin Henskens	H65	IJCH	4:52.09	5:26.84	
138	gl	29 Thomas Alphenaar	HSB	STG ZAA NSTREEK	5:17.95		
	bl	55 Roos de Vrieze	DB2	STG ZAA NSTREEK	5:13.52	5:23.10	
139	wt	63 Milou Butter	DN4	TG BOLLENSTREEK	4:53.39	5:13.62	
	rd	21 Jan van der Veer	H55	STG ZAA NSTREEK	4:46.17		
140	gl	28 Jochem van Veluw	HSB	STG ZAA NSTREEK	4:31.39		
	bl	35 Lianne van Assema	DB1	STG ZAA NSTREEK	4:50.72	5:06.02	
141	wt	4 Erwin Dekker	H65	STG ZAA NSTREEK	4:35.85		
	rd	32 Maureen Hagen	DA2	STG ZAA NSTREEK	4:44.34	5:01.45	
142	gl	65 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	4:30.53	4:42.58	
	bl	44 Dennis Boon	HSA	STG ZAA NSTREEK	4:39.96		
143	wt	56 Maartje Heine	DSA	STG ZAA NSTREEK	4:41.78		
	rd	18 Marcel Huismans	H50	STG ZAA NSTREEK	4:22.51		
144	gl	59 Rutger van der Klip	HSB	STG CAS	4:35.53		
	bl	14 Bob van Nobelen	H40	STG ZAA NSTREEK	4:20.97	4:41.76	
145	wt	47 Luuk Kleijne	HSA	STG ZAA NSTREEK	4:25.16		
	rd	43 Miel van der Veer	HN1	STG ZAA NSTREEK	4:19.53	4:27.35	
146	gl	2 Dennis Schaap	HN2	STG ZAA NSTREEK	4:15.37		
	bl	77 Jelle van Rijn	HSA	TG BOLLENSTREEK	4:17.91		

EINDE WEDSTRIJD